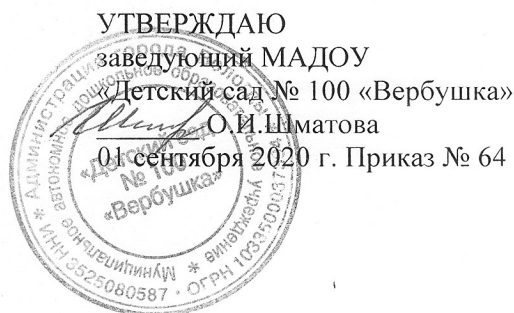


Принято на Педагогическом совете
01 сентября 2020 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол Родительского совета
№ 1 от 04 сентября 2020 года



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся** **в Муниципальном автономном дошкольном образовательном** **учреждении «Детский сад № 100 «Вербушка».**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 100 «Вербушка» (далее Учреждение) устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании» в Российской Федерации, Устава МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка», учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режим занятий выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка», сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Организация режима дня проводится с учетом периода года.

1.3. Построение режима дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в МАДОУ «Детский сад №100 «Вербушка» для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В МАДОУ «Детский сад №100 «Вербушка» выделяют следующее возрастное деление детей по группам:

- 2-3 года – первая младшая группа
- 3-4 года – вторая младшая группа
- 4-5 лет – средняя группа
- 5-6 лет – старшая группа
- 6-7 лет – подготовительная группа

II. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: 5-дневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные Правительством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания) - с 07.00 до 19:00 часов.

III. Организация непрерывной образовательной деятельности

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка».

2.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности, включая занятия по дополнительному образованию, составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

2.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

IV. Организация самостоятельной деятельности

Самостоятельная деятельность:

1) свободная деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды, обеспечивающая выбор каждым ребенком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально;

2) организованная воспитателем деятельность воспитанников, направленная на решение задач, связанных с интересами других людей (эмоциональное благополучие других людей, помощь другим в быту и др.).

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

V. Организация сна

При недостатке сна 1,5 ч в сутки выносливость нервных клеток у детей ослабевает, наступают снижение активности, вялость. Длительное недосыпание может привести к невротическим расстройствам. Поэтому общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов,

из которых 2,0-2,5 часа отводят дневному сну. Для детей до 3 лет – не менее 3-х часов.

При организации сна учитываются следующие правила:

1. В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
2. Первыми за обеденный стол садятся дети с ослабленным здоровьем, чтобы затем они первыми ложились в постель.
3. Спальню перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 2—4 градуса.
4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
5. Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

VI. Организация прогулки

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 — 4 часа. Продолжительность прогулки определяется МДОУ №100 в зависимости от климатических условий. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При более низких температурах прогулка может быть отменена. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

Прогулка состоит из следующих *частей*:

- наблюдение,
- подвижные игры,
- труд на участке,
- самостоятельную игровую деятельность детей,
- индивидуальную работу с детьми по развитию физических качеств.

Чтобы дети не перегревались и не простужались, выход на прогулку организовывается подгруппами, а продолжительность регулируется индивидуально, в соответствии с возрастом, состоянием здоровья и погодными условиями. Детей учат правильно одеваться, в определенной последовательности.

В зависимости от предыдущего занятия и погодных условий – изменяется и последовательность разных видов деятельности детей на прогулке. Так, если в холодное время дети находились на занятии, требующем больших умственных усилий, усидчивости, на прогулке необходимо вначале провести подвижные игры, пробежки, а затем перейти к наблюдениям. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то начинают с наблюдений, спокойных игр.

VII. Организация питания

В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» для детей организуется 5-ти разовое питание. Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью

хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующего МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка».

В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» осуществляется работа с родителями воспитанников в целях организации рационального питания в семье, с детьми, посещающими дошкольное образовательное учреждение по формированию представлений о правильном питании и способах сохранения здоровья. Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время пребывания МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка».

В процессе организации питания решаются **задачи гигиены и правил питания:**

- ✓ мыть руки перед едой,
- ✓ класть пищу в рот небольшими кусочками и хорошо ее пережевывать,
- ✓ рот и руки вытирать бумажной салфеткой,
- ✓ после окончания еды полоскать рот.

Для того чтобы дети осваивали **нормы этикета**, стол сервируют всеми необходимыми приборами: тарелкой, вилок, столовой и чайной ложками. На середину стола ставят бумажные салфетки, хлеб в хлебнице.

В организации питания, начиная со средней группы, принимают участие дежурные воспитанники группы. Учитывается и уровень самостоятельности детей. Работа дежурных сочетается с работой каждого ребенка: дети сами могут убирать за собой тарелки, а салфетки собирают дежурные. Огромное значение в работе с детьми имеет пример взрослого. Исходя из этого, предъявляются высокие требования к культуре каждого сотрудника дошкольного учреждения.

VIII. Организация двигательной активности

В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» осуществляется работа по созданию условий для двигательной активности детей в течение всего периода пребывания:

- оборудованные физкультурный и музыкальный зал,
- спортивная площадка на территории МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» и наличие физоборудования на участках групп,
- физкультурные уголки в группах и достаточное пространство для активного передвижения детей,
- гибкий режим дня, вариативные формы образовательной деятельности (фронтально, по подгруппам), достаточное время для самостоятельной двигательной активности дошкольников.

Объем двигательной активности в неделю:

- 1 младшая группа - 2 ч. 40 мин
- 2 младшая группа - 5ч. 30мин
- Средняя группа - 5ч. 30мин
- Старшая группа - 7 ч. 30 мин
- Подготовит.группа - 8ч. 35 мин

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, плавание, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.