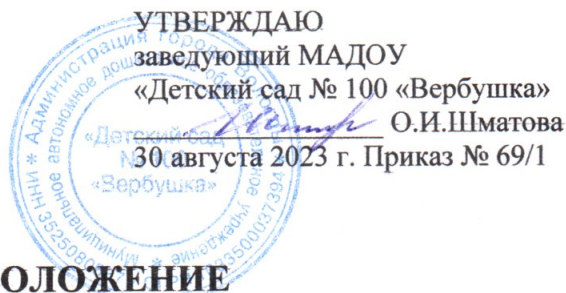


Принято на Педагогическом совете
30 августа 2023 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол Родительского совета
№ 1 от 04 сентября 2023 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 100 «Вербушка»

І. Общие положения

Режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 100 «Вербушка» (далее Учреждение) устанавливается на основе следующих документов:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028.

Режим занятий выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка», сохраняя последовательность, постоянство и постепенность. Организация режима дня проводится с учетом периода года.

Построение режима дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» выделяют следующее возрастное деление детей по группам:

- 1-2 лет – вторая группа раннего возраста
- 2-3 года – первая младшая группа
- 3-4 года – вторая младшая группа
- 4-5 лет – средняя группа
- 5-6 лет – старшая группа
- 6-7 лет – подготовительная группа

II. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

Режим работы Учреждения: 5-дневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные Правительством Российской Федерации.

Группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания) - с 07.00 до 19:00 часов.

III. Организация непрерывной образовательной деятельности

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка».

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня представлены в таблице:

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

IV. Организация самостоятельной деятельности

Самостоятельная деятельность:

1) свободная деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды, обеспечивающая выбор каждым ребенком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально;

2) организованная воспитателем деятельность воспитанников, направленная на решение задач, связанных с интересами других людей (эмоциональное благополучие других людей, помощь другим в быту и др.).

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

V. Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для 1-3 лет составляет 15 часов, из которых 3 часа – дневной сон; для детей дошкольного возраста 4-7 лет - 13,5 часов, из которых 2,5 часа отводят дневному сну.

При организации сна учитываются следующие правила:

1. В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
2. Первыми за обеденный стол садятся дети с ослабленным здоровьем, чтобы затем они первыми ложились в постель.
3. Спальню перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 2—4 градуса.
4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
5. Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

VI. Организация прогулки

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

При более низких температурах прогулка может быть отменена: для детей до 4 лет - при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

Прогулка состоит из следующих *частей*:

- наблюдение,
- подвижные игры,
- труд на участке,
- самостоятельную игровую деятельность детей,
- индивидуальную работу с детьми по развитию физических качеств.

Чтобы дети не перегревались и не простужались, выход на прогулку организовывается подгруппами, а продолжительность регулируется индивидуально, в соответствии с возрастом, состоянием здоровья и погодными условиями. Детей учат правильно одеваться, в определенной последовательности.

В зависимости от предыдущего занятия и погодных условий – изменяется и последовательность разных видов деятельности детей на прогулке. Так, если в холодное время дети находились на занятии, требующем больших умственных усилий, усидчивости, на прогулке необходимо вначале провести подвижные игры, пробежки, а затем перейти к наблюдениям. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то начинают с наблюдений, спокойных игр.

VII. Организация питания

В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» для детей организуется 5-ти разовое питание. Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующего МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка».

В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» осуществляется работа с родителями воспитанников в целях организации рационального питания в семье, с детьми, посещающими дошкольное образовательное учреждение по формированию представлений о правильном питании и способах сохранения здоровья. Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время пребывания МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка».

В процессе организации питания решаются *задачи гигиены и правил питания*:

- ✓ мыть руки перед едой,
- ✓ класть пищу в рот небольшими кусочками и хорошо ее пережевывать,
- ✓ рот и руки вытирать бумажной салфеткой,
- ✓ после окончания еды полоскать рот.

Для того чтобы дети осваивали *нормы этикета*, стол сервируют всеми необходимыми приборами: тарелкой, вилок, столовой и чайной ложками. На середину стола ставят бумажные салфетки, хлеб в отдельной тарелке.

В организации питания, начиная со средней группы, принимают участие дежурные воспитанники группы. Учитывается и уровень самостоятельности детей. Работа дежурных сочетается с работой каждого ребенка: дети сами могут убирать за собой тарелки, а салфетки собирают дежурные. Огромное значение в работе с детьми имеет пример взрослого. Исходя из этого, предъявляются высокие требования к культуре каждого сотрудника дошкольного учреждения.

VIII. Организация двигательной активности

В МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» осуществляется работа по созданию условий для двигательной активности детей в течение всего периода пребывания:

- оборудованы физкультурный и музыкальный зал,
- спортивная площадка на территории МАДОУ «Детский сад № 100 «Вербушка» и наличие физоборудования на участках групп,
- физкультурные уголки в группах и достаточное пространство для активного передвижения детей,
- гибкий режим дня, вариативные формы образовательной деятельности (фронтально, по подгруппам), достаточное время для самостоятельной двигательной активности дошкольников.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, плавание, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.